



3, rue Arago
57255 Sainte Marie aux Chênes

Tél : 06 62 56 80 97

Site : <http://ccl57255.fr/index>

PROGRAMME DES MARCHES

2020

Septembre- Octobre

Novembre -Décembre

SEPTEMBRE

Jeudi 10 13h30 Homécourt 11km500

Jeudi 24 13h30 Rombas 11km600

OCTOBRE

Jeudi 10 13h30 Fèves 10km900

Jeudi 22 13h30 Gorze 10km800

NOVEMBRE

Jeudi 12 13h30 Abbeville les Conflans 9km 900

Jeudi 26 13h30 Verneville 9km500

DECEMBRE

Jeudi 3 13h 30 Ste Marie 9km

Jeudi 17 13h 30 Amanvillers 9km

Les marches d'entretien :

- **Lundi, allure modérée,**
- **Mercredi et vendredi, allure normale**

Marche soutenue les : mardi et vendredi

Départ du gymnase ARAGO à 8H45